



Regena Gesundheits-Ressort

je Ü/HP ab
75 €

- Fulda ca. 35 km, Frankfurt/Main ca. 130 km
- als „eine der besten Adressen für ganzheitliche Regeneration in Deutschland“ vom Relax-Guide ausgezeichnet

Im traditionsreichen **Bad Brückenau** – mitten in Deutschland, eingebettet in die unberührte Natur der Rhön mit gesunder, klarer Luft und weiten Blicken.

Insel des Wohlbefindens. Das Konzept verbindet First-Class-Komfort und die fachärztliche Leitung eines medizinischen Zentrums.

95 **Zimmer** (DZ ca. 30-35 qm, EZ ca. 20-25 qm) und Suiten. Bad o. Dusche, WC, Bademantel, Föhn, Telefon, Radio, Kabel-TV, Kühlbar, Schreibtisch, Sitzecke und Liegloggia. Nichtraucherzimmer. Lift.

Regena-Küche: Vitalstoffreiches Frühstücksbuffet, warm/kaltes Lunchbuffet und ein gepflegtes 4-Gang-Dinner am Abend, auch vegetarisch oder light, verbinden Genuss und Freude an gutem Essen mit den Prinzipien einer gesunden Ernährung.

Bäder- und Saunalandschaft **Helena-Therme** (ca. 4000 qm), Dampf- u. Kräuterbad, Kneipp-Rondell, klassische finnische Sauna, Bio-Soft-Sauna mit Farblicht, Tepidarium, Hallen-Pool mit Massagedüsen, Sole-Außenwhirlpool. In dieser Erlebniswelt des Wohlbefindens spüren Sie das Zusammenspiel von Ruhe und Bewegung, von Entspannung und Vitalisierung.

Power Parcours für individuelles, computergesteuertes Cardio- und Krafttraining (gegen Gebühr).

„**Schöne Helena**“ (Mo.-Sa.), ein Mekka für Schönheit, Wohlbefinden und Vitalität, mit Beautyfarm und Friseur.

Medizinisches Zentrum. Die Ärzte im Regena Gesundheits-Ressort decken nicht nur die Bereiche **Innere Medizin, Naturheilverfahren** und **Umweltmedizin** ab, sondern auch die **Physikalische und Rehabilitative Medizin**. Chinesische Ärzte leiten die Abteilung für **Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)**. Alle Behandlungen basieren auf einem auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmten Gesundheitsplan, bei dem die Wiedergewinnung der Selbstheilungskräfte eine bedeutende Rolle spielt. Beihilfefähig.

der schnellste Weg zu ReiseAkzente....

Tel. 07251/4405396 oder eMail info@reiseakzente.de



ReiseAkzente

18 Loch-Golfplatz in Bad Kissingen, Fulda und Maria Bildhausen (ca. 30 km). Driving Range, Tennisplatz/-halle am Ort.

Zusatzinformationen:

Kurtaxe ca. € 2,50 ist am Ort zu zahlen.

Parkplatz u. überdachte **Parkboxen** (ca. € 5/Tag), bitte bei Reservierung angeben.

Kreditkarten: keine, EC-cash.

Kinderermäßigung: auf Anfrage.

Haustiere: nicht erlaubt.

Anreise:

BAHNHOF: Fulda, ca. 35 km. **Bahnpreise** auf Anfrage bei FIT. **Transfer:** ca. € 32 pro Strecke (1-3 Pers.), Reservierung über FIT, Zahlung vor Ort. Chauffeur-Service von Haus zu Haus auf Anfrage.

Alle Preise enthalten:

- Cocktailempfang (sonntags)
- Regena Badetasche
- Eintritt in die Helena-Therme
- Aktiv Pass für alle Sport- und Wohlfühlveranstaltungen nach Angebot und Verfügbarkeit wie z.B. Balance Aerobic, Gymnastik, Figurtraining, Atemschule, meditative Besinnung
- Individuelle Trinkkur mit örtlichen Heilwässern
- Tafelwasser zu den Mahlzeiten
- Fahrrad- und Skiverleih
- Teilnahme an Konzerten, Ausflugsfahrten, Hausmusik, Filmvorführungen auf der Großbildleinwand, Vorträgen, Wanderungen im Naturpark Rhön je nach Angebot

der schnellste Weg zu ReiseAkzente....

Tel. 07251/4405396 oder eMail info@reiseakzente.de



ReiseAkzente

Medical Fitness

Zielgerechtes Training "nach Maß".
Anreise: Sonntag bis Freitag.

- Umfassender Gesundheits-Check
- Pulskontrolliertes Kraft- und Ausdauertraining an modernsten, computergesteuerten Geräten
- 2 Sportmassagen zur Lockerung der Muskulatur

Zuschlag (ab 4 Ü) € **130**

F.X. Mayr Regenerationskur

Entlastet den Stoffwechsel, baut Fettpolster ab, reinigt u. vitalisiert die Haut.
Anreise: Sonntag.

- Individuell angepasste Mayr-Diät
- Ärztliche Untersuchungen
- 3 ärztliche Bauchbehandlungen zur Unterstützung der Darmfunktion
- 13 Wasser- und Wärmeanwendungen fördern die Durchblutung und Entschlackung
- 3 individuelle Spezialmassagen

Zuschlag (ab 7 Ü) € **585**

Ganzheitliche Schönheitstherapie

nach den 5 Elementen des Lebens

Der Weg, Ihre Schönheitsenergie in äußere Attraktivität umzuwandeln. Anreise: Sonntag bis Freitag.

- Biologische Funktionsdiagnostik zum Aufspüren innerer Blockaden
- 1 große Reflexzonenbehandlung (Gesicht und Körper) bewirkt eine intensive Zellregeneration
- 1 Körperakupunktur lässt die körpereigenen Energien wieder frei fließen
- 1 entschlackendes Algenbad nährt und strafft das Gewebe
- 1 energetische Körperdrainage wirkt wie Balsam auf den ganzen Körper

Zuschlag (ab 2 Ü) € **230**

der schnellste Weg zu ReiseAkzente....

Tel. 07251/4405396 oder eMail info@reiseakzente.de



ReiseAkzente

Kneipp vital

Kneipp und Regena – eine wundervolle Symbiose aus Tradition und Moderne.

- 5 Kneipp-Güsse, 2 medizinische Bäder, 3 Fuß- und 2 Armbäder stärken die Abwehrkräfte
- Ärztliche Untersuchungen
- Fein dosierte Bewegung dient der Stabilisierung der Mobilität
- Eine ausgewogene Ernährung vitalisiert den Körper; Kräutertees u. individuelle Heilkräutertinktur harmonisieren die Organe
- Ordnungstherapie für eine geistigseelische Ausgeglichenheit: Muskelrelaxation nach Jacobson, Besinnung, Atemübungen, Vorträge

Zuschlag (ab 7 Ü) € **275**

Hui Chung

Energetisches Gleichgewicht und Harmonie dank **TCM**.

Anreise: Sonntag bis Freitag.

- Feststellung des energetischen Zustands durch chinesische Ärzte
- 1 Gesichts-, Hals- und Nackenbehandlung mit Akupressur zur Entspannung, zum Energieaufbau und zur kosmetischen Pflege
- 1 Tuina-Massage zum Abbau von Energieblockaden
- 4 x Tai Chi Chuan oder Qi Gong zentrieren Körper und Geist
- 1 Rosenblätter-Bad mit ätherischen Ölen verwöhnt Körper und Seele

Zuschlag (ab 6 Ü) € **195**

der schnellste Weg zu ReiseAkzente....

Tel. 07251/4405396 oder eMail info@reiseakzente.de