



## Vital- & Wellnesshotel Albblick

- familiär geführtes Verwöhnhotel
- Wander- und Mountainbiketouren direkt vom Hotel
- ideal auch für Alleinreisende
- Neu: "Fit for Baby"

Unmittelbar am Waldrand in ruhiger, sonniger Lage, ca. 18 km von Freudenstadt und ca. 70 km von Stuttgart.

30 großzügige, behagliche **Komfort-Zimmer** im ländlichen Stil, Dusche/ WC/Balkon, Telefon, Föhn, Safe, Sat.-TV. Bademantel (€ 5). Auch Nichtraucherzimmer. 16 Nichtraucher-**Wellnessresidenzen** ca. 45 qm, Südseite, Balkon (2 Liegen), auch als de Luxe mit rücken-freundlichen Betten, Zuschlag pro Person/Tag DZ € 5, EZ € 7. (**EZ = DZ** zur Alleinbenutzung) Lift.

**Restaurants:** Schwarzwald- und Ahnenstube (Nichtraucherbereich), Dorfplatz.

**Beauty-Vitalcenter** ca. 8 Fachkosmetikerinnen, **1000 qm** (Produkte z.B. Maria Galland, Mességué, Decleor, Caudalie). Mo.-Sa., auch an Feiertagen.

**Wellness:** Saunen, Dampfbad, Infrarot-Kabine. Gegen Gebühr: Solarium.

**Gesundheitszentrum für Naturheilverfahren** (Mo.-Sa. 8-17 Uhr, So. nach Absprache), zu **allen Kassen zugelassen** (Mo.-Sa. 8-17 Uhr, So. nach Vereinbarung). Bäder und Massagen nach ärztlicher Verordnung.

**Physiotherapie** (Bindegewebemassage, Fußreflexzonen-therapie), Bewegungstherapie (Rückenschule, Gymrobic), Magnetfeldtherapie, Packungen. Mitgebrachte Rezepte können abgerechnet werden.

Die **Ambulante Kur/Offene Badekuren** können mit der Kasse bzw. dem zuständigen Kostenträger abgerechnet werden. Badearzt in Freudenstadt, Transfer inklusive.

**Indikationen:** Beschwerden des Bewegungsapparates, herz- und Kreislaufstörungen, Durchblutungsstörungen (Kopfschmerzen, Migräne), Entschlackung und Entgiftung.

der schnellste Weg zu ReiseAkzente....

Tel. 07251/4405396 oder eMail [info@reiseakzente.de](mailto:info@reiseakzente.de)



# ReiseAkzente

**Heilpraktiker:** Thymus-Immunistimulation, Seelen-, Vitamin-C-Infusions-, Auto-Sangius-Stufen-, Stoffwechsel-, Nosoden-, Eigenbluttherapie, Homöosiniatrie, Akupunktur, Neuraltherapie nach Hunecke, CO<sub>2</sub>-Therapie.  
Mo.-Sa., auch an Feiertagen.

**Well-Aktiv-Club:** nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen etwas für Ihre **Gesundheit, Jugendlichkeit, Fitness** und Ihr **Wohlfühl** tun.

**Ziele:** Steigerung der Herzleistungsfähigkeit und Stresstoleranz, Senkung des Blutdrucks, verbesserte Durchblutung und Fettverbrennung, Stärkung des Immunsystems, höherer Kalorienverbrauch, Reduzierung des Körperfettanteils, Kräftigung der Muskulatur, Verbesserung der Gelenkelastizität. Fitnessbereich, modernste Cardio- und Kraftgeräte, speziell auch für den Rücken. Ernährungsberatung € 8 inkl. Heft.

**Bewegungs- und Entspannungsprogramm:** Aerobic, Bauch-Beine-Po, Wirbelsäule, Beckenboden, Autogenes Training, progressive Muskelentspannung, Pilates, Stretching.

**Qualifiziertes Team** mit staatlich geprüftem Fachsportlehrer, DTB-B Trainer, IHK-Wellnessberater, Nordic Walking-Trainer, Diplom-Sportlehrer.

Kneippanlage, Meditations- und Relaxraum, japanische Gartenlandschaft, Panorama-Liegewiese, Nordic-Walking-Schule und -Wege. Eldorado für Mountainbiker, Verleih von MTB Fahrrädern (ca. € 8/Tag) und GPS-Geräten (ca. € 5/Tag) im Hotel.

**Tennishalle** (Sportboden/Velour – Hallenschuhe). Tenniskurse, anerkannt vom DTB (Deutscher Tennis Bund) und vom VDT (Verband Deutscher Tennislehrer).

**Im Ort:** Fahrradverleih, Reithalle, 4 Golfplätze im Umkreis von 20 -50 km.

**Zusatzinformationen:**

**Kurtaxe,** ca € 0,70/Tag ist am Ort zu zahlen.

**Parkplatz. Tiefgarage** ca. € 5/Tag.

**Kreditkarten:** ec-cash.

**Haustiere:** nicht erlaubt.

**Anreise:**

**Bahnhof: Horb,** ca. 8 km. **Bahnpreise** auf Anfrage bei FIT. Transfer € 10 pro Person (Alleinreisende + € 10) nach Voranmeldung.

**Flughafen:** Stuttgart (ca. 70 km).

der schnellste Weg zu ReiseAkzente....

Tel. 07251/4405396 oder eMail [info@reiseakzente.de](mailto:info@reiseakzente.de)



# ReiseAkzente

## **Alle Preise enthalten:**

### **Fit & Aktiv**

- > Frühsport-Bewegungstherapie
- > Rückengymnastik
- > Benutzung von Kneipp-Anlage, Sauna, Dampfbad, Infrarot-kabine (Mo.-Sa.), Fitnessraum, Barfuß-Weg

### **belebtes Wasser**

### **Altblick Wellness-Vollpension:**

- > **Frühstücksbuffet** mit Bioecke
- > Vitalstoffreiches **Mittags-Snackbuffet**
- > **Kaffee/Kuchen** Mo.-Fr. (15 -16 Uhr)
- > abends: **4-Gang-Wahl-Menü** mit Vorspeisenbuffet  
**Trennkost**, regional, Diät, Thalasso, Wellness, **Ayurveda**, Cholesterin- oder Aktiv-Fit-Küche nach **Montignac**)

Kräutertee im Wellnessbereich

ab ca. 5 Teilnehmern Schminkabende

**der schnellste Weg zu ReiseAkzente....**

Tel. 07251/4405396 oder eMail [info@reiseakzente.de](mailto:info@reiseakzente.de)



# ReiseAkzente

## Albblick Medical Wellness

**Vacustyler** - Unterdruckwellen-Behandlung gegen Cellulite und Durchblutungsstörungen in den Beinen

5 Behandlungen à 30' € **110**

**Dr. Wolff-Back-Check**, 60' € **35**

Muskelfunktionsprüfung der Wirbelsäule am Computer und anschl. Erstellung des persönlichen Trainingsplans

**Laktattest**, 75' € **60**

Milchsäurebestimmung und Herzfrequenzmessung zur Festlegung von Trainingsintensität und Fettverbrennungsprogramm

**Fußreflexzonenmassage**, 25' € **18**

**Ohrenkerzenbehandlung** € **23**

**Colonmassage**, 20' € **17**

**Dorn-Breuss-Therapie**, 30' € **30**

**Personal Training**, 30' € **29**

Reservierung über FIT, Zahlung vor Ort.

## Innovative Rückenwoche

### 5 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet und Gourmet-Halbpension

- 1 x orientalisches Rasulbad
- 1 x Heublumenbad, entschlackend und entgiftend
- 1 x Wildrosenöl Massage
- 1 x kleine Gesichtbehandlung: Reinigung, Peeling, Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage, Maske, Tagespflege (40')
- 1 x Kaiserbad mit Milch und Honig in der Kupferwanne, dazu ein Glas Sekt

5 Ü/HP ab € **580**

der schnellste Weg zu ReiseAkzente....

Tel. 07251/4405396 oder eMail [info@reiseakzente.de](mailto:info@reiseakzente.de)



# ReiseAkzente

## Wellness Tage für Sie oder Ihn

**Anr.:** Mo.-Fr. bis 11 Uhr. So. ab 14 Uhr

- 2 Ü/**Albblick Wellness-Vollpension**
- 1x Meersalzpeeling in der Sauna
- 1 indiv. Gesichtsbildung mit Wirkstoffampulle, Maske, Nackenmassage
- 1x Entspannungsmassage
- 1x Körper-Cremepackung
- 1x Solarium

### **Für Sie:**

- Augenbrauenkorrektur, Wimpern färben
- Hals- und Dekolletéwickel
- Handpackung
- Algengel-Körperpackung

### **Für Ihn:**

- Steinölbad
- Steinölpackung
- Steinöl-Einreibung  
(So. keine Behandlungen).

2 Ü/VP ab € 320

## Weitere Programm wie:

"Fit for Baby" Woche  
Albblick-Basenwoche  
Ayurveda-Individualwoche  
Heubad  
Innovative Rückenwoche  
Moorerlebnis  
Mountainbike Pauschalen  
Präventionsprogramm „Herz-Kreislauf Woche“  
Regenerationswoche  
Schlankheit & Entschlackung

**auf Anfrage!**

**der schnellste Weg zu ReiseAkzente....**

Tel. 07251/4405396 oder eMail [info@reiseakzente.de](mailto:info@reiseakzente.de)