

Costa Rica - Der Norden und die Karibik

9-tägige Rundreise

- Volontär-Anschlussprogramm zum Schutz von Meeresschildkröten zwischen März und Oktober
- 3 Verlängerungsmöglichkeiten am Pazifik, an der Karibik oder im Regenwald
- Garantierte Durchführung ab zwei Personen
- Reiset termine jeden Sonntag
- Deutschsprachige Reiseleitung

Reiseprofil

Eine kontrastreiche Reise mit Ausblicken von zwei Vulkanen, einer Wanderung durch den Regenwald, Bootstouren durch Lagunen und die Strände der Karibik. In nur wenigen Tagen bekommt man einen faszinierenden Eindruck von diesem wunderschönen Land. Costa Rica verfügt über eine enorme Tier- und Pflanzenvielfalt die es zu schützen gilt. Wir tun das mit Spenden für ein Projekt zum Schutz von Meeresschildkröten an der Karibik.

Verlängerungsmöglichkeiten

- a) Verlängerung am Pazifik auf der Halbinsel Osa
- b) Verlängerung an der Karibikküste
- c) Verlängerung mitten im Regenwald
- d) Volontärprogramm in Tortuguero (Karibik) zum Schutz der Meeresschildkröten von Mitte März bis Ende Oktober

Reisetermine

Ganzjährig jeden Sonntag möglich

Reisepreise

- Preis pro Person im Doppelzimmer EUR 1990 / CHF 3190
- Preis im Einzelzimmer EUR 2090 / CHF 3350
- Durchführung mit mind. 2 max. 12 Personen
- Abflüge ab/bis Wien und Zürich sind möglich; Flugzuschlag bitte erfragen
- Aufpreis EUR 150 / CHF 240 pro Person für Abflüge in der Zeit vom 01.07. – 30.08. und 20.12.-31.12.



Eingeschlossene Leistungen

- Linienflug mit KLM/Martinair ab/bis Berlin, Bremen, Köln, Düsseldorf, Münster, Frankfurt, Hannover, Hamburg,
- München, Nürnberg, Stuttgart nach San Jose
- alle Transfers
- 7 Übernachtungen in Hotels & Lodges mit Dusche und WC
- Mahlzeiten laut Reiseverlauf
- Fahrt in einem klimatisierten Kleinbus
- deutschsprachige Reiseleitung während der Rundreise
- Alle Eintritte, Steuern und Gebühren (außer Ausreisesteuer von derzeit US\$ 26 p.P.)
- Versicherungsschein

Nicht enthalten

Nicht eingeschlossen sind Getränke, persönliche Ausgaben sowie die obligatorischen Trinkgelder für Hotels und Fahrer. Als Gesundheitsvorsorge ist eine Malaria-Prophylaxe empfohlen. Eine Hepatitis A und B-Impfung ist ratsam. Bitte fragen Sie Ihren Hausarzt.

Reiseverlauf

1. Tag: Linienflug nach San José

Nach der Ankunft werden Sie erwartet und fahren in ein Hotel ganz nahe der Altstadt von San José. (Ü)

2. Tag: San José - Vulkan Poás - La Fortuna

Mit der Fahrt zum Gipfel des Vulkans Poás auf 2.700m beginnt heute Ihrer Rundreise. Ein Spaziergang führt Sie zum Hauptkrater des Vulkans. Mit einem Durchmesser von 1,3 km zählt er zu den größten der Welt. Am Abend besuchen Sie ein Thermalbad in La Fortuna, wo man beim Baden im warmen Wasser die Aussicht auf den aktiven Vulkan Arenal genießen kann. Ü La Fortuna (F,A)

3. Tag: Tag: La Fortuna - Lavawanderung - La Quinta de Sarapiquí

Nach dem Frühstück fahren Sie noch näher an den Vulkan heran und unternehmen eine Wanderung über erkaltete Lavafelder im Nationalpark Arenal. Anschließend wird ein Ecocentro besucht, welches über eine interessante Sammlung einheimischer Pflanzen, einen Heilpflanzengarten und viele Schmetterlinge verfügt. Weiter geht die Rundreise durch Plantagen mit Orangen, Kokospalmen, Nüssen, Papaya und vor allem Ananas. Zu Ihrer Lodge für die nächsten zwei Tage gehört auch ein Insektenmuseum, welches Sie nach der Ankunft auf einem Rundgang durch das Gelände besuchen. Pflanzen Sie auch einen Baum für das Aufforstungsprojekt des Hotels. Ü La Quinta de Sarapiquí (F)

4. Tag: Besuch einer Schule und Ananasplantage & Regenwaldwanderung

Heute lernen Sie das Leben der Costaricaner näher kennen. Beim Besuch einer örtlichen Schule, zeigen Ihnen die Kinder wie man Schulpapier aus Fasern der Ananaspflanze herstellt. Auf einer Ananasplantage erhalten Sie eine fachkundige Führung und erfahren viel über die Geschichte und den Ernteprozess dieser schmackhaften Pflanze. Auf einer Wanderung wird am Nachmittag eine lange Hängebrücke über den Rio Sarapiquí überquert. Auf einer etwa zweistündigen Tour erklärt Ihnen der kundige Guide vieles über die interessanten Zusammenhänge des Ökosystems. Mit etwas Glück sieht auch einige der hier lebenden Tiere wie etwa Affen, Faultiere, Nasenbären, Gürteltiere oder Goldhasen. Am Abend haben Sie die Möglichkeit eine fakultative Nachttour zum La Tirimbina Reservat zu unternehmen. Dabei geht es vor allem um das Beobachten von seltenen Fledermäusen, die im Ökosystem eine enorm wichtige Rolle spielen. (US\$ 20 p. P.) Ü Puerto Viejo Sarapiquí (F)

5. Tag: Puerto Viejo Sarapiquí - Tortuguero Nationalpark

Auf dem Weg Richtung Karibik besuchen Sie heute eine Bananenplantage und erfahren interessante Details über Segen und Fluch dieser gelben Frucht. Durch Kanäle und Flussläufe führt eine Bootstour nordwärts nach Tortuguero. Dort liegt Ihre nächste Lodge auf einer Lagune wo Sie bereits zum Mittagessen erwartet werden. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Sie können sich entweder am Schwimmbad des Hotels entspannen oder mit Ihrem Reiseleiter einen Ausflug in die Umgebung unternehmen. Zwischen Juli und September empfehlen wir Ihnen einen nächtlichen Ausflug an den Strand, wo Meeresschildkröten ihre Eier ablegen. (US\$ 10 p.P.) Ü Tortuguero (F,M,A)

6. Tag: Tortuguero Nationalpark

Die frühen Morgenstunden kurz nach Sonnenaufgang sind ideal um die Dschungelkanäle des Tortuguero Nationalparks zu erforschen. Ihr Reiseleiter organisiert deshalb bereits früh eine Bootsfahrt durch den Nationalpark. Halten Sie nach Tieren Ausschau; Krokodile, Kaimane, Süßwasserschildkröten, Leguane, Fledermäuse leben in den Lagunen. Vormittags wird eine weitere Bootstour angeboten, bevor am Nachmittag eine Wanderung auf dem Programm steht. Dabei führt der Weg am Strand entlang zum Dorf Tortuguero, wo man ein Informationszentrum für Meeresschildkröten besuchen kann. Diese werden durch den Nationalpark geschützt und die Bevölkerung lebt heute vom Tourismus anstatt wie früher vom Fangen der vom Aussterben bedrohten Meerestiere. Ü Tortuguero (F,M,A)

7. Tag: Tortuguero Nationalpark - San José

Nach dem Frühstück treten Sie die Rückfahrt mit dem Boot an. Über Siquirres geht die Fahrt nach Guápiles wo zum Mittagessen eingekehrt wird. Am Abend endet Ihre große Rundreise in San José.
Ü San José (F,M)

8. Tag: San José - Rückflug

Der Vormittag steht Ihnen in der Innenstadt von San Jose zur freien Verfügung. Transfer am Nachmittag zum Flughafen für Ihren Rückflug nach Europa. (F)

9. Tag: Ankunft gegen Mittag auf dem Heimatflughafen

Teilnahme an einem Forschungs-Programm an der Karibik

Zählen - Vermessen – Markieren von Leder- oder Grünen Meeresschildkröten verbunden mit Erholung an der Karibik

Das Forschungsprojekt der Caribbean Conservation Corporation (CCC)

Bereits seit 1959 engagiert sich diese nichtkommerzielle Organisation für den Schutz von Meeresschildkröten in der Karibik und im Atlantik. Dies geschieht unter anderem durch Ausbildung, Training von Helfern und die Schaffung von Schutzgebieten an den Küsten. In Tortuguero kommen jedes Jahr bis zu 2000 Meeresschildkröten an den Strand um ihre Eier abzulegen. Während dieser Zeit werden von Forschern und vielen Helfern aus aller Welt wichtige Daten über die Tiere gesammelt. Durch das Vermessen, Markieren oder Anbringen von Peilsendern stehen heute langjährige Statistiken zur Verfügung. Sie bilden eine wichtige Grundlage den Lebenszyklus und das Wanderverhalten der verschiedenen Arten von Meeresschildkröten zu verstehen.

Jahreszeit für die Eiablage der Schildkröten in Tortuguero

- Lederschildkröten Ende März bis Mitte Mai (im Jahr 2005 wurden 72 der großen Schildkröten gezählt, vermessen und markiert)
- Grüne Schildkröten Ende Juni bis Ende Oktober (im Jahr 2005 wurden 1909 der Green Turtles markiert)

Die Teilnahme an den Projekten

Seit einigen Jahren ist es möglich, in der biologischen Station von CCC zu wohnen und an der täglichen Arbeit mitzuwirken. Dazu werden Programme von 4 oder 7 Tagen bis zu mehreren Wochen angeboten. Wir bieten diese Teilnahme als Verlängerungsmöglichkeit nach einer Rundreise an. Es ist aber auch möglich, nur das Volontär-Programm zu buchen, fragen Sie uns danach!



Das 4-tägige Programm

- Beginn jeden Sonntag in der Zeit vom 20.05. - 22.10.2007
- Im Anschluss an die Rundreise "Der Norden und die Karibik" am 8. Tag
- Bei Unterbringung in der Lodge der Station im DZ: Preise pro Teilnehmer inkl. Vollpension
EUR 599 / CHF 959
- Bei Unterbringung in einem nahe gelegenen Hotel: Preise pro Person im DZ inkl. Vollpension
EUR 699 / CHF 1120
- Inklusive Rückflug von Tortuguero nach San Jose
- englischsprachige Betreuung vor Ort und auf den Transfers

Das 7-tägige Programm

- Beginn jeden Sonntag in der Zeit vom 20.05. - 22.10.2007
- Im Anschluss an die Rundreise "Der Norden und die Karibik" am 8. Tag
- Bei Unterbringung im Gästehaus der Station in einem Zimmer mit 6 Betten,
- Preis pro Teilnehmer inkl. Vollpension EUR 999 / CHF 1599
- Inklusive Rückflug von Tortuguero nach San Jose
- englischsprachige Betreuung vor Ort und auf den Transfers

Vorraussetzungen für die Teilnahme

Die Schildkröten kommen fast ausschließlich während der Nacht an den Strand. Es darf Ihnen also nichts ausmachen, bis spät Abends und in den Morgenstunden am Strand aktiv zu sein. Dabei müssen oft Wegstrecken von bis zu 5 km Länge abgelaufen werden. Sie sollten also über eine gute Gesundheit verfügen und Aktivitäten bei tropischem Klima vertragen können.

Der Tortuguero Nationalpark an der Karibik

Der 1970 eingerichtete Tortuguero-Nationalpark an der Atlantikküste Costa Ricas gilt als erfolgreiches Modell für die Integration von Arten- und Waldschutz sowie verträglichen Tourismus. Bis 1970 lebten viele Einheimische vom Schildkrötenfang und dem Verkauf ihrer Eier. Mittlerweile leben die 500 Einwohner Tortugueros vom Schutz der Tiere, ihrer wissenschaftlichen Erforschung und den Touristen. Unter ihrer Aufsicht werden die Besucher an die Strände begleitet, wenn die schweren Tiere an Land kriechen.